



**Международная академия методологии
государственного управления**
МОО

**Международное общественное движение
«Созидание общества социальной справедливости»**
МОО

Московское долголетие

Профилактико-превентивный подход

Вып. 14.

Том 427(469)

Москва - 2020

**Научное, энциклопедическое
многотомное издание**

«Человек и общество»

(1991 -2020)
Основатель, научный редактор
Комарова А.И.

Для государственных и негосударственных органов, общественных организаций и объединений, государственных деятелей, политиков, ученых, специалистов-практиков, преподавателей высших и других образовательных учреждений , аспирантов, студентов ..., а также широкого круга читателей, интересующихся вопросами утверждения правового государства, созидания истинно человеческого общества - общества социальной справедливости в России, Украине и в Мире

**Московское долголетие / Долголетие:
его геном - взаимообусловленность
«БИО» и «СОЦИО» в человеке. Гл.
ред. Комарова А.И. Том 427 (469).
Вып.14. М., 2020.**

©Международная академия
методологии государственного управления, МОО. 2020.
© Международное общественное движение
«Созидание общества социальной справедливости» МОО.
2020.

Настоящий Том 427(469) – это очередной выпуск 469 - томного Издания, который продолжает ДИАЛОГ – ОБРАЩЕНИЕ к социуму Планеты, государствам и народам - нашим современникам и будущим поколениям - созидателям ИСТИННО ЧЕЛОВЕЧНОГО ОБЩЕСТВА – ОБЩЕСТВА СОЦИАЛЬНОЙ СПРАВЕДЛИВОСТИ.

Основной из принципов нашей активности: «Прогрессивные идеи должны работать – звучать, как колокола, тиражироваться – пока не станут инициировать действия государственно-управленческого, политического, научного... АВАНГАРДА общества, миллионов народных масс».

А.Комарова

Комарова Алина Ивановна – ректор Международной академии методологии государственного управления (МОО), председатель Международного антикоррупционного комитета (МОО), руководитель Международного общественного движения «Созидание общества социальной справедливости» (МОО), руководитель Международного общественного объединения «АНТИРАК» (МОО), академик Международной академии интегративной антропологии, академик Ноосферной общественной академии наук, доктор философских наук, юрист, профессор



«Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в РФ до 2025 года. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 05.02. 2016 г.:

*«Итогом реализации Стратегии станет сформированная система мер, направленных на повышение благосостояния и социально-культурного развития граждан старшего поколения, укрепление их здоровья, **повышение продолжительности жизни и активного долголетия**».*

Этот Том 427(469). Вып 14. одной из рубрик
**«Долголетие: его геном - взаимообусловленность
«БИО» и «СОЦИО» в человеке»**
Энциклопедического Интернет-Издания «ЧЕЛОВЕК И ОБЩЕСТВО»,
научный руководитель Комарова А.И.,
которое действует с 1991 года (Москва-Киев).

<http://viperson.ru/articles/komarova-a-i-dolgoletie-ego-genom-vzaimoobuslovlennost-bio-i-sotsio-v-cheloveke-rubrika-entsiklopedicheskogo-internet-izdaniya-chelovek-i-obschestvo-m-2020/> Комарова А.И. «Долголетие: его геном - взаимообусловленность «БИО» и «СОЦИО» в человеке» / Рубрика Энциклопедического Интернет-Издания «ЧЕЛОВЕК И ОБЩЕСТВО».М., 2020.

На 22.05.2020. у нас 1 124 500 читателей.

Наша деятельность основана на объединении усилий и возможностей ученых и практиков по реализации профилактико-превентивного подхода, мониторинго-экспертных исследований, утверждения и развития принципа **ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННОГО ПАРТНЕРСТВА** в решении проблемы **ДОЛГОЛЕТИЯ**.

Напомним Интернет-адреса некоторых наших публикаций:

<http://viperson.ru/articles/dorozhnaya-karta-k-dolgoletiyu-itogi-iii-foruma-sotsialnyh-innovatsiy-regionov-dolgoletie-ego-genom-vzaimoobuslovlennost-bio-i-sotsio-v-cheloveke-gl-red-komarova-a-i-tom-286-328-vyp-13/> / Дорожная карта к долголетию: Итоги III Форума социальных инноваций регионов / Долголетие: его геном - взаимобусловленность «БИО» и «СОЦИО» в человеке. Гл. ред. Комарова А.И. Том 286(328). Вып.13. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/bolezni-altsgeymera-simptomov-i-lechenie-dolgoletie-ego-genom-vzaimoobuslovlennost-bio-i-sotsio-v-cheloveke-gl-red-komarova-a-i-tom-285-327-vyp-12-m-2020/> / Болезнь Альцгеймера: симптомы и лечение / Долголетие: его геном - взаимобусловленность «БИО» и «СОЦИО» в человеке. Гл. ред. Комарова А.И. Том 285(327). Вып.12. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/bolezni-altsgeymera-obschemirovaya-zabolevaemost-k-2050-godu-mozhet-vyrasti-do-106-4-mln-chelovek-dolgoletie-ego-genom-vzaimoobuslovlennost-bio-i-sotsio-v-cheloveke-gl-red-komarova-a-i-tom-284-326-vyp-11-m-2020/> / Болезнь Альцгеймера: общемировая заболеваемость к 2050 году может вырасти до 106,4 млн.человек / Долголетие: его геном - взаимобусловленность «БИО» и «СОЦИО» в человеке. Гл. ред. Комарова А.И. Том 284(326). Вып.11. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/v-rossii-okolo-dvuh-mln-pozhilyh-s-boleznyu-altsgeymera-dolgoletie-ego-genom-vzaimoobuslovlennost-bio-i-sotsio-v-cheloveke-gl-red-komarova-a-i-tom-283-325-vyp-10-m-2020/> / В России около двух млн. пожилых с болезнью Альцгеймера / Долголетие: его геном - взаимобусловленность «БИО» и «СОЦИО» в человеке. Гл. ред. Комарова А.И. Том 283(325). Вып.10. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/gerontologi-o-rannem-starenii-dolgoletie-ego-genom-vzaimoobuslovlennost-bio-i-sotsio-v-cheloveke-gl-red-komarova-a-i-tom-282-324-vyp-9-m-2020/> / Геронтологи о раннем старении / Долголетие: его геном - взаимобусловленность «БИО» и «СОЦИО» в человеке. Гл. ред. Комарова А.И. Том 282(324). Вып.9. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/xviii-assambleva-zdorovaya-moskva-ch-6-dolgoletie-ego-genom-vzaimoobuslovlennost-bio-i-sotsio-v-cheloveke-vyp-8-gl-red-komarova-a-i-tom-244-286-m-2019/> / XVIII Ассамблея «Здоровая Москва». Ч.6. / Долголетие: его геном - взаимобусловленность «БИО» и «СОЦИО» в человеке. Вып.8. Гл. ред. Комарова А.И. Том 244(286). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/xviii-assambleva-zdorovaya-moskva-ch-5-dolgoletie-ego-genom-vzaimoobuslovlennost-bio-i-sotsio-v-cheloveke-vyp-7-gl-red-komarova-a-i-tom-243-285-m-2019ok/> / XVIII Ассамблея «Здоровая Москва». Ч.5. / Долголетие: его геном - взаимобусловленность «БИО» и «СОЦИО» в человеке. Вып.7. Гл. ред. Комарова А.И. Том 243(285). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/xviii-assambleva-zdorovaya-moskva-ch-4-dolgoletie-ego-genom-vzaimoobuslovlennost-bio-i-sotsio-v-cheloveke-vyp-6-gl-red-komarova-a-i-tom-242-284-m-2019/> / XVIII Ассамблея «Здоровая Москва». Ч.4. / Долголетие: его геном - взаимобусловленность «БИО» и «СОЦИО» в человеке. Вып.6. Гл. ред. Комарова А.И. Том 242(284). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/xviii-assambleva-zdorovaya-moskva-ch-3-dolgoletie-ego-genom-vzaimoobuslovlennost-bio-i-sotsio-v-cheloveke-vyp-5-gl-red-komarova-a-i-tom-241-283-m-2019/> / XVIII Ассамблея «Здоровая Москва». Ч.3. / Долголетие: его геном - взаимобусловленность «БИО» и «СОЦИО» в человеке. Вып.5. Гл. ред. Комарова А.И. Том 241(283). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/xviii-assambleya-zdorovaya-moskva-ch-2-dolgoletie-ego-genom-vzaimoobuslovlennost-bio-i-sotsio-v-cheloveke-vyp-4-gl-red-komarova-a-i-tom-240-282-m-2019-5943> / XVIII Ассамблея «Здоровая Москва». Ч.2. / Долголетие: его геном - взаимобусловленность «БИО» и «СОЦИО» в человеке. Вып.4. Гл. ред. Комарова А.И. Том 240(282). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/programma-leninskoy-kommunisticheskoy-rabochey-partii-lkrp-proekt-kovalev-a-k-itogam-foruma-marksistov-rossiya-segodnya-kuda-vedut-nas-liberaly-30-11-2019-vyp-10-gl-red-komarova> / XVIII Ассамблея «Здоровая Москва». Ч.1. / Долголетие: его геном - взаимобусловленность «БИО» и «СОЦИО» в человеке. Вып.3. Гл.ред. Комарова А.И. Том 239(281). М., 2019.

* * *

Московское долголетие / Долголетие: его геном - взаимобусловленность «БИО» и «СОЦИО» в человеке. Гл. ред. Комарова А.И. Том 427 (469). Вып.14. М., 2020.

* * *

Московское ДОЛГОЛЕТИЕ

Проект Мэра Москвы «Московское долголетие» предназначен для активных москвичей старшего поколения. В осенне-зимнем сезоне участников проекта ждут новые направления: спортивные игры, лыжи и коньки, интеллектуальные клубы в вузах и театральные студии.

Занятия бесплатны

Справки по телефону: +7 (495) 777-7777

- О ПРОЕКТЕ
- ПОИСК КРУЖКОВ
- КАК СТАТЬ УЧАСТНИКОМ
- КАРТА ЦСО

Видеоуроки «Московского долголетия»

Занимайтесь онлайн, не выходя из дома!

Образование



В новом учебному году для участников проекта «Московское долголетие» в 26 столичных вузах открыто более двухсот учебных программ по различным направлениям, среди которых, помимо стандартных направлений, таких как информационные технологии и английский язык, есть курсы по психологии, ландшафтному дизайну, пчеловодству, занятия по бизнесу, овощеводству, курсы сомелье, занятия по развитию творческих способностей, клубы по интересам — например, клуб для любителей кино, дискуссионные клубы, где можно не только развить свои коммуникационные способности, но научиться поддерживать любую беседу. Обучение проводят квалифицированные преподаватели университетов. В новом сезоне к проекту присоединились несколько ведущих вузов, среди которых Московский государственный университет им. М. В. Ломоносова, Московская сельскохозяйственная академия имени К. А. Тимирязева, Финансовый университет при Правительстве

Российской Федерации, РЭУ им. Г. В. Плеханова, Московский государственный университет пищевых производств и другие.

Клубы по интересам в вузах

Учебные площадки
Выберите место

Спорт

Занятия в залах и на свежем воздухе: скандинавская ходьба, гимнастика, специальные спортивные программы. Вы сможете поддерживать форму, быть активным и энергичным! Участникам программы предоставлен выбор разных видов спорта в зависимости от интересующего направления, пожеланий и физических возможностей.

Открыты новые спортивные секции по 24 видам спортивных игр. Среди них футбол, волейбол, баскетбол, керлинг, настольный и большой теннис, бадминтон, фехтование, гольф, бильярд, тир и другие.



ИНСТРУКЦИЯ

Как оформить медсправку в бассейн

НА КАРТЕ

Найти спортивную площадку в парке

ИНСТРУКЦИЯ

Как записаться в секцию или кружок

Творчество



Заниматься творчеством никогда не поздно! Классическое пение или джаз, живопись и основы рисунка, бальные и народные танцы, а также вышивание, вязание, кулинария и другие мастер-классы для тех, кто любит что-то делать своими руками или давно хотел научиться. Каждый найдет себе хобби по вкусу и рядом с домом благодаря проекту «Московское долголетие».

ИНСТРУКЦИЯ

Получить доступ к электронным базам библиотек

ИНСТРУКЦИЯ

Записаться в одну из московских библиотек

НА КАРТЕ

Где смотреть кино в Москве

Социальный проект «Добрый автобус»

Здорово жить

Как вести здоровый образ жизни и правильно питаться, как научиться выбирать полезные продукты и отказаться от вредных привычек, как следить

за состоянием своего организма, адекватно оценивать его сигналы и вовремя обращаться к врачу. Обо всем этом достоверно и профессионально рассказывают опытные врачи, диетологи и другие профильные специалисты.



УСЛУГА

Оформление санаторно-курортных путевок

УСЛУГА

Поиск медицинских учреждений

ИНСТРУКЦИЯ

Здоровье москвича: все о социальных услугах

Ярмарки выходного дня

Обучение и развитие



Участники программы могут посещать уроки иностранных языков и курсы компьютерной грамотности. Обучение другим языкам — это тренировка памяти, возможность поближе познакомиться с мировой культурой, свободно общаться в путешествиях и шанс завести новые знакомства за рубежом. Вторая программа помогает освоить компьютер, мобильные приложения, интернет, чтобы находить необходимую информацию, делать покупки или совершать платежи не выходя из дома, пользоваться городскими электронными услугами, общаться с родственниками и знакомыми онлайн.

Активный гражданин

Участвуйте в голосованиях за самые подходящие решения для Москвы и оценивайте городские новинки

Краудсорсинг проекты

Предлагайте свои идеи, участвуйте в обсуждениях, выбирайте лучшее для нашего города

Наш город

Контролируйте состояние своего двора и района и оперативно получайте решения по городским проблемам

Театральное направление

Москвичи старшего возраста получили возможность заниматься актерским мастерством, сценической речью и постигать основы театрального искусства. Театральные кружки и студии «Московского долголетия» способствуют расширению круга общения и раскрытию творческих талантов. Занятия проводятся на базе досуговых и культурных центров, центрах социального обслуживания, общеобразовательных школ, театров и выставочных залов.



Новости проекта

20 мая

«Московское долголетие» онлайн: о чем расскажут на занятиях по садоводству
Посмотреть еще

Инф. о госзаказе Портал поставщиков Тех. поддержка **0** уникальных посетителей сегодня

0 всего посетили порталы Москвы

Соглашение о пользовании информационными системами и ресурсами города Москвы **Инф. о**
госзаказе Портал поставщиков Техническая поддержка **768 291** уникальных посетителей сегодня

855 912 всего посетили порталы Москвы

Соглашение о пользовании информационными системами и ресурсами города МосквыИнф. о
госзаказеПортал поставщиковТехническая поддержка768 291уникальных посетителей сегодня
855 912всего посетили порталы Москвы

Соглашение о пользовании информационными системами и ресурсами города МосквыНужна
помощь?Ответим в течение пары минут

Нужна помощь?Ответим в течение пары минут

Нужна помощь?Ответим в течение пары минут

Нужна помощь?Ответим в течение пары минут

mos.ru

Официальный сайт Мэра Москвы

